



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования**  
**«Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского»**  
**Министерства здравоохранения Российской Федерации**  
**(ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России)**

---

Программа вступительных испытаний  
в ординатуру  
по специальности 31.08.39 - «Лечебная физкультура и спортивная медицина»

Саратов, 2019 год

1. Перечислите виды массажа
2. Основные приемы классического массажа по классификации А.Ф. Вербова
3. Показания и противопоказания к лечебному массажу
4. Функциональные пробы, определяющие состояние вегетативной нервной системы
5. Перечислите средства и формы ЛФК.
6. Назовите принципы дозирования лечебной гимнастики.
7. Перечислите двигательные режимы в стационаре и санатории.
8. Классификация физических упражнений.
9. Назовите периоды лечебной гимнастики.
10. Укажите показания и противопоказания к назначению ЛГ.
11. Укажите принципы ЛФК.
12. Перечислите и дайте характеристику механизмам лечебного действия физических упражнений.
13. Дайте характеристику дыхательным упражнениям.
14. Дайте характеристику общеразвивающим упражнениям
15. Дайте характеристику специальным упражнениям
16. Назовите методические указания к процедуре лечебной гимнастики.
17. При каком заболевании детей первого года жизни упражнения для мышц живота являются специальными?
18. Назовите безусловные рефлексы, используемые в ЛГ у детей первого года жизни
19. С какого месяца возможно проведение ЛФК у здорового ребенка первого года жизни
20. Противопоказания к ЛФК у детей с гипотрофией.
21. Каково сочетание (в %) физических упражнений и массажа в занятиях ЛФК ребенка первого года жизни
22. Что является определяющим в выборе средств ЛФК у детей?
23. Задача массажа грудино-ключично-сосцевидной мышцы при левосторонней врожденной мышечной кривошее у грудничка
24. Противопоказания к занятием ЛГ при рахите.
25. Какие физические упражнения являются специальными при БА?
26. Какие упражнения способствуют дренажу бронхов?
27. Какие специальные упражнения ликвидируют асинергию в работе мышц грудной клетки?
28. Какие функциональные пробы наиболее целесообразно проводить у больных БА?
29. Какие авторские методики ЛГ применяются у больных БА?
30. Какие специальные упражнения применяют для лечения плеврита?
31. Показания и противопоказания к назначению ЛФК при заболеваниях органов дыхания
32. Какую задачу ЛФК при плеврите решает парадоксальное дыхание?

33. Какие дренажные положения необходимо применять при различной локализации процесса
34. Какие нагрузки угнетают и стимулируют секреторную функцию ЖКТ
35. Исходное положение во время занятий ЛГ при грыже пищеводного отверстия диафрагмы:
36. Специальные упражнения и исходные положения, используемые в ЛГ при спланхноптозе:
37. Специальное исходное положение для улучшения оттока желчи, используемое в ЛГ
38. Укажите противопоказания к назначению ЛФК при заболеваниях желудка и кишечника
39. На какие медицинские группы распределяются учащиеся для занятий физической культурой?
40. Назовите три главных критерия для назначения медицинской группы.
41. Какой критерий является ведущим при назначении специальной медицинской группы?
42. Дайте характеристику основной, подготовительной и специальной групп для занятий учащихся физической культурой
43. Перечислите объемы программы в каждой из групп занятий по ФВ
44. Назовите сроки возобновления занятий в основной группе после перенесенной ангины
45. Укажите, какие отклонения в состоянии здоровья постоянного характера требуют назначения специальной медицинской группы.
46. Какие пробы оценивают функциональное состояние сердечно-сосудистой системы
47. Укажите функциональные пробы для исследования дыхательной системы
48. Укажите, какие функциональные пробы применяются в практике врачебного контроля для характеристики состояния вегетативной нервной системы
49. Назовите типы реакции сердечно-сосудистой системы на дозированную физическую нагрузку с 20 приседаниями за 30 секунд
50. Какие показатели учитываются при определении типа реакции ССС на нагрузку
51. Дайте характеристику каждого типа реакции сердечно-сосудистой системы на нагрузку (нормотонический, гипертонический, гипотонический, дистонический, ступенчатый)
52. Назовите оптимальные сроки начала реабилитационных мероприятий при ИМ.
53. Назовите противопоказания к назначению ЛГ при ИМ.
54. Назовите форму ЛФК, применяемую на I ступени стационарного этапа физической реабилитации при остром инфаркте миокарда (ИМ).
55. Назовите форму ЛФК, применяемую на II ступени стационарного этапа физической реабилитации при остром ИМ.
56. Назовите форму ЛФК, применяемую на III ступени стационарного этапа физической реабилитации при остром ИМ.

57. Назовите форму ЛФК, применяемую на IV ступени стационарного этапа физической реабилитации при остром ИМ.
58. Назовите критерии адекватности при переводе больного с одной ступени активности на другую.
59. На какой ступени активности необходимо в постели посадить больного ИМ?
60. Назовите оптимальные сроки перевода больного ИМ в санаторий

## **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Абрамченко В.В., Болотских В.М. Лечебная физкультура и гинекология. СПб., «ЭЛБИ-СПб», 2007.
2. Борисов К.А. Массаж при гастрите, 2003.
3. Бортфельд С.А., Рогачева Е.И. Лечебная физическая культура и массаж при детском церебральном параличе. 2004
4. Васичкин В.И. Большой справочник по массажу, 2003.
5. Гигиена физической культуры и спорта: учебник / И. В. Быков, А. Н. Гансбургский, В. Д. Горичева, В. А. Дворкин, А. В. Коромыслов, В. А. Маргазин, В. В. Насолодин, О. Н. Семенова / под ред. В. А. Маргазина, О. Н. Семеновой. - СПб. : СпецЛит, 2010. - 192 с.
6. Граевская Н.Д., Долматова Г.И. Спортивная медицина. Курс лекций и практические занятия. В 2х частях. Учебное пособие. М., Советский спорт, 2004.

### Дополнительная литература

1. Дубровский В.И. Энциклопедия массажа, 1998.
2. Евсеев С.П. Адаптивная физическая культура. Учебное пособие, 2000.
3. Елифанов В. А. Лечебная физическая культура: Учебное пособие, 2006.
4. Елифанов В.А. Лечебная физкультура и спортивная медицина: учебник для вузов / - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с.
5. Елифанов В.А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина. М., ГЭОТАР-Медис, 2007.